



## NM KRAV PÅ GIFFI VÅR OPEN

Deliise tar NM-kravet i kortbane på 50 rygg med tiden 32,46! Gratulerer så mye! 12 personer deltok på stevnet, og vi tok med oss hele 14 første plasser og én andreplass, samt 17 av 30 personlige rekorder. Videre stilte vi herrelag på 4x100 m fri, der gutta knuste til og tok seieren.

## LANDSSTEVNET

Vår egen Eirik deltar på Landsstevnet, et årlig nasjonalt stevne der svømmere med utviklingshemming konkurrerer i klasse S14. Eirik deltok i seks øvelser og tok med seg tre personlige rekorder. Han oppnådde også en andreplass og en tredjeplass.

## NM MASTER- Stavanger



Seks utøvere som representerte svømmeklubben vår deltok i NM Masters i Stavanger. Det ble tatt med hjem 4 første plasser, 6 andreplasser og 6 tredjeplasser. I tillegg stilte damelaget på både 4x50 medley og 4x50 fri, der det ble én andreplass og én tredjeplass. På mixed stafett, både 4x50 medley og 4x50 fri, ble det to tredjeplasser.



## IDC - ARVIKA

I Arvika svømte utøvere fra de høyeste nivåene våres på svømmeskolen, det meldt om god stemning og enda bedre svømming. Gratulere til alle de små!!



## LÅMØ-KVALIKEN

I Fjellhamar i Lørenskog svømt 8 personer fort i helgen, vi tok med oss 9/19 personlige rekorder. Flere av utøverne kjente hvordan det var å svømme mange LÅMØ-øvelser etter hverandre.