

BSF

Deliise og Ole reiste til Bergen for å konkurrere mot flere av de beste svømmerne i verden. Deliise var kvalifisert til seks øvelser, og Ole var kvalifisert til én øvelse. Til sammen satte de personlige rekorder på tre av syv øvelser, alle i langbane. Det har vært en god langbanesesong så langt!



Kafe

På hjemmebane arrangeres det dugnad hver tirsdag og torsdag for utøverne våre på svømmeskolen. Vi tilbyr blant annet vafler, toast, fruktbeger og saft. Vi takker alle foreldrene som stiller opp og bidrar på dugnad. Lenge leve dugnadsånden!



Triton Open

Gjermund, Mikael og Lars tok turen til Triton Open Vår. Utøverne svømte fort, og det ble satt seks av syv personlige rekorder. To førsteplasser ble også tatt med hjem. Det ble også meldt om god stemning.

Nyhetsbrev

LÅMØ-Øst 2 ble gjennomført i Sarpsborg i år. Vi hadde med oss tre utøvere Deliise (2010), Elise (2013) og Ingrid (2014). I LÅMØ svømmes det fem øvelser.



LÅMØ-Øst 2

De fem øvelsene er 400 fri, 100 butterfly, 200 bryst, 200 rygg og 200 IM. Det er de 24 beste i hver årsklasse i regionen som deltar. Deliise var rangert som nummer 4, Elise som nummer 24 og Ingrid som nummer 9 før stevnet. Vi tar med oss hele 13 av 15 personlige rekorder! Deliise tok sølvmedalje på 200 bryst, og Ingrid tok sølvmedalje på 200 rygg. Etter LÅMØ ser rangeringen slik ut: Deliise på 4. plass, Elise på 23. plass og Ingrid på 9. plass. Deliise kvalifiserte seg også til ÅM! Gratulerer med kjempegod svømming!

